

## Calendario, programma e regolamento Circuito Regionale Nuoto AICS 2012

### **Società e categorie degli atleti:**

L'AICS Regionale indice ed organizza la manifestazione promozionale denominata "Circuito Regionale Nuoto AICS".

Alla manifestazione, articolata in quattro Trofei, possono partecipare tutte le società affiliate all'AICS per la stagione 2011-2012 e qualunque altra società affiliata alla FIN o ad altro Ente di Promozione. Gli atleti di queste ultime società dovranno gareggiare col tesserino FIN o dell'Ente regolarmente vidimato per la stagione agonistica 2011-2012 e in ottemperanza alle normative riguardo la tutela sanitaria degli atleti.

Sono ammesse a partecipare le seguenti categorie di atleti:

categoria esordienti C	F 04-05	M 03-04
categoria esordienti B	F 02-03	M 01-02
categoria esordienti A	F 00-01	M 99-00
categoria Ragazzi	F 98-99	M 96-97-98
categoria Juniores	F 96-97	M 94-95
categoria Assoluti	F 95 e prec.	M 93 e prec.

*n.b.*

*I master gareggeranno con la categoria Assoluti*

### **Calendario:**

Il campionato Regionale AICS per la stagione 2011-2012 si svolgerà su n. 4 prove:

- 1) Trofeo Città di Cattolica: **Domenica 5 Febbraio 2012 - Piscina di Cattolica (RN)**  
Riscaldamento ore 8:30, inizio gare ore 9:30
- 2) Trofeo Città di Molinella **Domenica 4 marzo 2012 – Piscina Comunale di Molinella (Bo)**  
Riscaldamento ore 14:30, inizio gare ore 15:30
- 3) Trofeo Città di Forlì: **Sabato 24 marzo 2012 – Piscina Comunale Forlì**  
Riscaldamento ore 15:00, inizio gare ore 16:00
- 4) Trofeo Città di Lugo: **Domenica 6 maggio 2012 - Piscina Comunale di Lugo (Ra)**  
Riscaldamento ore 8:30, inizio gare ore 9:30

### **Programma gare della Prima Prova 4 febbraio 2012: Cattolica ore 8:30-9:30**

25 farfalla	es. C femmine/maschi
50 farfalla	es. B - es. A femmine/maschi
50 farfalla	Rag. - Jun - Ass femmine/maschi

25 sl pinne	es. C femmine/maschi
50 sl pinne	es. B - es. A femmine/maschi
50 sl pinne	Rag. - Jun - Ass femmine/maschi

*Nello "stile libero con pinne" ogni concorrente potrà nuotare indossando qualsiasi tipo di pinne commerciali in gomma o plastica, non sarà consentito l'utilizzo di pinne artigianali e in fibra di vetro.*

### **Programma gare della Seconda Prova 4 marzo 2012: Molinella (Bo) 14:30 – 15:30**

25 dorso	es. C femmine/maschi
50 dorso	es. B - es. A femmine/maschi
50 dorso	Rag. - Jun - Ass femmine/maschi

25 apnea pinne es. C femmine/maschi  
25 apnea pinne es. B - es. A femmine/maschi  
25 apnea pinne Rag. - Jun - Ass femmine/maschi

*Nella "apnea con pinne" ogni concorrente potrà nuotare indossando qualsiasi tipo di pinne commerciali in gomma o plastica, non sarà consentito l'utilizzo di pinne artigianali e in fibra di vetro. Il concorrente dovrà percorrere tutta la vasca in apnea utilizzando qualsiasi tipo di nuotata (sia le gambe a delfino, sia le gambe a stile libero). Solo per la categoria Esordienti C sarà consentita anche l'eventuale l'emersione con respirazione del concorrente durante la prova.*

**Programma gare della Terza Prova sabato 24 marzo 2012: Forlì ore 15:00 – 16:00**

50 misti es. C femmine/maschi (cambio stile a metà vasca ai 12,5 m)  
100 misti es. B - es. A femmine/maschi  
100 misti Rag. - Jun - Ass femmine/maschi

25 st. libero es. C femmine/maschi  
50 st. libero es. B - es. A femmine/maschi  
50 st. libero Rag. - Jun - Ass femmine/maschi

**Programma gare della Quarta Prova 6 maggio 2012: Lugo (Ra) 14:30 – 15:30**

25 rana es. C femmine/maschi  
50 rana es. B - es. A femmine/maschi  
50 rana Rag. - Jun - Ass femmine/maschi

25 farfalla pinne es. C femmine/maschi  
50 farfalla pinne es. B - es. A femmine/maschi  
50 farfalla pinne Rag. - Jun - Ass femmine/maschi

*Nella "farfalla con pinne" ogni concorrente potrà nuotare indossando qualsiasi tipo di pinne commerciali in gomma o plastica, non sarà consentito l'utilizzo di pinne artigianali e in fibra di vetro.. Nella gara di 50 m si potrà effettuare la virata con la capriola.*

**Regolamento e classifiche:**

**Classifiche dei Trofei:**

Tutti i partecipanti (affiliati all'AICS e non) ai singoli Trofei del Circuito saranno classificati nelle gare di partecipazione. I primi tre classificati di ogni categoria e sesso (independentemente se AICS o di altri Enti) saranno premiati in ogni singola gara di ogni singolo Trofeo.

**Classifica Circuito Regionale AICS:**

Le sole società affiliate all'AICS concorreranno per la classifica regionale individuale AICS iscrivendo ogni atleta a tutte le 5 gare individuali (farfalla, dorso, rana, stile libero e misti), con la partecipazione minima a 4 gare. **Sono escluse dalla classifica del circuito le 3 gare promozionali che prevedono l'uso delle pinne.**

**Classifiche individuali AICS:**

Alla conclusione dei tre Trofei verrà stilata la classifica individuale degli atleti tesserati AICS per categoria e sesso sulla somma dei tempi delle 5 gare e verranno premiati i primi classificati per categoria e sesso come Campioni Regionali AICS.

Gli atleti tesserati AICS che avranno partecipato a 4 delle 5 gare o che avranno subito una squalifica in una delle 5 gare acquisiranno d'ufficio il tempo dell'ultimo classificato della propria categoria della gara in oggetto. Gli atleti che avranno partecipato solo a 3 delle 5 gare non verranno classificati.

**Tasse gara:**

Le tasse di iscrizione sono fissate in Euro 3,00 a gara e Euro 5,00 a staffetta.

**Iscrizioni:**

Le iscrizioni dovranno pervenire – **esclusivamente via e-mail** - alle segreterie delle società organizzatrici almeno 10 gg prima delle svolgimento delle singole Prove.

**Prima Prova:** DLF Nuoto Rimini, resp Antonio Baldantoni (338/8559435)  
Mail: [antonio.baldantoni@alice.it](mailto:antonio.baldantoni@alice.it)

**Seconda Prova:** Molinella Nuoto, resp. Andrea Scalambra (338/3266157)  
Mail: [superscala@libero.it](mailto:superscala@libero.it)

**Terza Prova:** AICS Forlì, resp. Stefano Laghi (349-7678198)  
Mail: [laghistefano@virgilio.it](mailto:laghistefano@virgilio.it)

**Quarta Prova:** Nuoto Club Lugo, resp. Daniele Longanesi (328-8140863)  
Mail: [longa1@libero.it](mailto:longa1@libero.it)

**ALTRE MANIFESTAZIONI AICS IN CALENDARIO:****5° TROFEO “DELL’ASPARAGO” – PISCINA DI ALTEDO (BOLOGNA)**

Domenica (**da definire fra quelle di maggio 2012**), presso la piscina di Altedo (Bologna), via Gagarin 17 Altedo, si svolgerà una manifestazione a carattere principalmente promozionale, riservata ai bambini appartenenti alle seguenti categorie e nati nei seguenti anni:

<i>categoria esordienti C/1</i>	<i>Femmine nate nel 2005</i>	<i>Maschi nati nel 2004</i>
<i>categoria esordienti C/2</i>	<i>Femmine nate nel 2004</i>	<i>Maschi nati nel 2003</i>
<i>categoria esordienti B/1</i>	<i>Femmine nate nel 2003</i>	<i>Maschi nati nel 2002</i>
<i>categoria esordienti B/2</i>	<i>Femmine nate nel 2002</i>	<i>Maschi nati nel 2001</i>

Tutti i partecipanti dovranno avere la tessera che ne garantisca la copertura assicurativa (di un qualsiasi ente di promozione) e la presenza del certificato medico.

**PROGRAMMA GARA**

	<b>Riscaldamento ore 14,30</b>	<b>Inizio gare ore 15,30</b>
Es C	<i>femmine/maschi</i>	25 Stile Pinne
Es B	<i>femmine/maschi</i>	50 Stile Pinne
Es C	<i>femmine/maschi</i>	25 dorso
Es. B	<i>femmine/maschi</i>	50 dorso
Es C	<i>femmine/maschi</i>	25 rana
Es. B	<i>femmine/maschi</i>	50 rana
Es C	<i>femmine/maschi</i>	25 Stile Libero
Es B	<i>femmine/maschi</i>	50 Stile Libero

Nello “stile pinne” il concorrente potrà nuotare indossando qualsiasi tipo di pinne commerciali in gomma e utilizzando qualsiasi tecnica (è preferibile lo stile libero, ma non è obbligatorio).

**Iscrizioni:**

Le iscrizioni dovranno pervenire via fax alla segreteria della Nuovo Nuoto almeno 7 giorni prima della Manifestazione  
resp. Fabio Bettazzoni (347/4321509) - Fax 051-9849145 - e mail: [altedo@nuovonuoto.it](mailto:altedo@nuovonuoto.it)